

よかところ見つけたばい通信

<第18号> 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

高来地域 西三部壺自治会

集いの場
交流・繋がり

「山崎と有明フォークの仲間たち」のギター演奏♪

市のDVDを見ながら、フレイル予防の体操もしています！！

顔を合わせる場所が出来て良かった！

検温や血圧測定をする時間も設けています！

（写真提供：佐野氏）

みんなで軽食🍱

西三部壺 語らん場シニアカフェ

（2か月に1回開催！日にち変動あり）**始まりました！**

*場所：西三部壺公民館 *時間：午前10:30～午後14:00頃まで
*会長：吉田修治さん、サポーターの中村恵津子さん、田中真由美さんが中心になって開催しています！！ 参加費100円です！

寄ってみんしゃい！
のぞいてみんしゃい！

駐在所の家原さんのお話

シニアカフェ開催日には、朝から**参加者手作り**の旗が公民館前にたっています！



（生活支援コーディネーターより）
一人では食べれないスイカを皆で食べたり、一緒に体操したり、講話を聞いたり、音楽で認知症予防をしたり、**地域の交流、繋がり**の場となっているのを感じました！

次回は**子ども会との交流**も予定されており、更なる地域の交流の場となりそうです☆

これから先（2040年）に備えて地域に合った助け合いや介護予防について情報交換や話し合いをする「**語らん場**」を毎年開催しています！住民の方々と様々な情報交換を行っております！是非ご参加ください！！

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「**集いの場やこういう活動してるよ**」という情報、ニュースを随時募集しています！！

「**地域のよかところ**」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！（^^）！

この通信は、生活支援コーディネーターが、地域で住民等が創意、工夫しながら行われている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。

また、「**諫早市高齢者ささえあいネット**」にも掲載されています！！