

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

認知症

フレイル予防教室脳トレ前30分編【北部】



開催日 令和6年9月9日(月)

オレンジ手帳とは?

会場 西諫早公民館



参加者 15名

医療や介護サービスを利用するときに
自分が安心できる「時間」や「場所」を
つくるヒントとするため、元気な頃から必要
な情報をまとめることができる手帳です。

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました!

オレンジ手帳をみんなで
手に取ってみて



記載する項目がたくさん
ある中で、好きなテレビ
番組や日々の日課、趣味
など記入しやすいところ
から書いていきました。

参加者の声

いろいろ新しい事を
知る事ができよかった。

わからないところは
教えてもらいながら
書けたのでよかった。



出前講座のお申込みは、

お住いの 諫早市地域包括支援センター [検索](#)

または 地域包括ケア推進課 (☎0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者
ささえあいネット

