

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

認知症

フレイル予防教室脳トレ前30分編【東部】



開催日 令和6年9月30日(月)

オレンジ手帳とは？

会場 さざんか会館



参加者 9名

医療や介護サービスを利用するときに自分が安心できる「時間」や「場所」をつくるヒントとするため、元気な頃から必要な情報をまとめることができる手帳です。

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました！

参加者の声



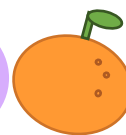
内容が難しくて、何と書いていいか、分からないな～。

《推進員より》

一人で書き進めることが難しい時は仲間と一緒に「オレンジ手帳書き方講習会」がありますよ。



参加者の声



私には、まだ早いと思っていたけど、書けるところは意外とあるね。

《推進員より》

記入できる部分から始めましょう。少しずつ自分らしい手帳に仕上げましょう。

出前講座のお申込みは、

お住いの [諫早市地域包括支援センター](#) [検索](#)

または [地域包括ケア推進課](#) (☎0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者
ささえあいネット

