

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

認知症

フレイル予防教室脳トレ前30分編【西部】



開催日 令和6年9月27日(金)

オレンジ手帳とは？

会場 多良見多目的研修館

参加者 7名



医療や介護サービスを利用するときに自分が安心できる「時間」や「場所」をつくるヒントとするため、元気な頃から必要な情報をまとめることができる手帳です。

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました！

皆さん認知症に対して
関心高いです！

時間が足りないくらいでしたね！
みんなで集まって書くと、楽しく進みますね！

是非、サロンや、老人会にオレンジ手帳書き方講習会の出前講座を活用してください。



参加者の声

ここはどがん書きよる？

私の日課は畑よ！

私の日課は、カーリングとボッチャ！

出前講座のお申込みは、

お住いの 諫早市地域包括支援センター [検索](#)

または 地域包括ケア推進課 (☎0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者
ささえあいネット

