

# いさはや オレンジ手帳 書き方講習会

南部

第2回



## 小野 楠会

開催日 令和6年 9月25日(水)

参加者 6名

### オレンジ手帳って？

医療や介護サービスを利用するときに  
自分が安心できる「時間」や「場所」を  
つくるヒントとするため、元気な頃から必要  
な情報をまとめることができる手帳です。



### 参加者の声



皆と一緒にだから  
書き終えられた！  
良かった～☆

また気持ちが変わったら、  
書き換えんばね。



### 実際の記入ページ

いままでシート なじみシート

記入日

R6年 9月 25日

築いてきた「なじみの暮らしかた」と「こだわり」について、あてはまる  
にチェックし、余白に記載ください。

記入例	長年なじんだ習慣や好み	備考 (思い・こだわり等)
私の日課	仏様まいり(花替え)	お経は朝夕あげる
食事の習慣	好物 何でも好き 嫌物 くじら・こんにゃく	
お風呂温度	<input type="checkbox"/> 熱め <input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> ぬるめ	
好きな音楽	<input type="checkbox"/> クラシック <input type="checkbox"/> 洋楽 <input checked="" type="checkbox"/> 演歌 <input checked="" type="checkbox"/> 歌謡曲 <input type="checkbox"/> フォーク <input type="checkbox"/> その他	

第2回は  
残り半分  
を書き終  
えました。



電子申込は  
こちら

出前講座のお申込みは、

お住いの

または 地域包括ケア推進課 (☎ 0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者  
ささえあいネット

