

# 泉町語らん場を開催しました

作成：中央部地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 岩田 明子

開催日時：令和6年7月31日（水） 13:30～15:00

会場：泉町公民館 参加人数：16名



## 泉町ではこれまでの語らん場でこのような意見が出ていました

- 泉町は坂が多い町
- 老人クラブやサロンは公民館2階での活動。2階に上がれなくなると活動に参加できなくなる。
- 地域活動は盛んだが、活動に参加していない人が心配。



- ↓
- 今活動に参加している人が参加し続けるためには、**介護予防**が大事！
  - 泉町の活動を続けていくためにも**介護予防**について**活動に参加している人皆で共有していこう！**
  - **活動に参加していない人**も心配だから、何ができるのか考えていきたい！



## 《今回の泉町語らん場》

「最近会わなくなったあの人」を思い浮かべ、皆さんが知っていることを共有し、**地域の中で孤立せず、繋がりを保ち続けるために今できること**は何か考えました

事前に「最近会わなくなったあの人」について包括より聞きとりを行い、実際にその人を訪問。聞きとった内容を紹介しました。

### 〈地域活動に参加していない理由〉

- 足のふらつき
- 病気、手術を控えている
- 家が坂の上であり、上り下りが大変
- 家族の介護で外出することが難しい
- 公民館活動を知らない、参加したことがない

### 〈地域活動には参加していないけれど、**日頃の繋がりはありました**〉

- 民生委員や婦人会会員の訪問があり、とてもありがたいと思っている
- 他地域の趣味活動に参加している
- 買い物には毎日行っている
- 友人と会っている

# 泉町語らん場参加者からも、近所に住む人について、最近見かけていない人がどのような人なのか共有しました

アパートや班に入っていない人はわからないね

私たちが住んでいる所からは、公民館まで遠い。歩いて20分はかかるね…

近所付き合いが苦手な方がいる

## 泉町で繋がりを保ち続けるためにできることは？



見守りのチラシを元に見守りをして、気になる人は民生委員や包括に相談しよう

体が弱らないように運動の必要性を家族や地域の方に伝えたい!

自分から挨拶をするように心掛けたらどうだろう?

何かしてもらったら、「ありがとう」という言葉が言い合える町になったらいいね



町内清掃の時に、「どがんしとったね」と声を掛けてみたらどうかな?

班の中での繋がりは作っていきたい! 回覧板を持って行く時は声をかけるようにしよう



地域活動の中でできることだけではなく、日頃の暮らしの中で、自分ができそうなことについての意見が出ました!

話し合いで終わらず、実際に取り組みに活かせるように、また語らん場に参加していない泉町町民の皆さんにも広げられるように生活支援コーディネーターが応援していきます!

