

いさはや オレンジ手帳 書き方講習会

南部

土師野尾サロン

開催日 令和6年 8月16日(金)

参加者 10名



オレンジ手帳って？

医療や介護サービスを利用するときに自分が安心できる「時間」や「場所」をつくるヒントとするため、元気な頃から必要な情報をまとめることができる手帳です。



参加者の声

自分も色々忘れてしまう。もう書き始めとかんば!



こがんで、みんなで書けばよかね。



実際の記入ページ

いままでシート なじみシート

記入日

年 月 日

築いてきた「なじみの暮らしかた」と「こだわり」について、あてはまる☑にチェックし、余白に記載ください。

記入例	長年なじんだ習慣や好み	備考 (思い・こだわり等)
私の日課	朝夕の仏様まいり	転ばないように。
食事の習慣	好物 何でも食べます 嫌物	物のない時代で育ってきたけん。
お風呂温度	<input type="checkbox"/> 熱め <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> ぬるめ	特にない



電子申込はこちら

出前講座のお申込みは、

お住いの 諫早市地域包括支援センター

または 地域包括ケア推進課 (☎ 0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者 ささえあいネット

