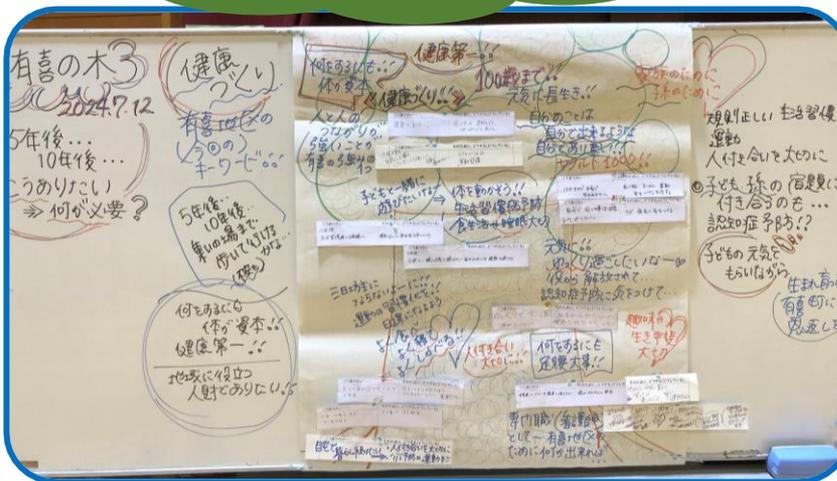


有喜地区の自治会長、民生委員・児童委員をはじめ、様々な団体で地域活動に携わる皆さんや、地域に根付く介護保険事業所の方など計25名に参加いただき、有喜地区語らん場を開催しましたので報告いたします。

「今回のテーマ」  
5年後・10年後の私は“こうありたい”  
そのために“今、何を”



\*皆さんと一緒に『有喜の木』を作成しました\*



前回のSOS模擬訓練の振り返りや現在、地域で頑張っているサロンについてご紹介いただきました♪



## 住民の声

- ・5.10年後は趣味を続けながらまだまだ頑張りたい！
- ・何をしても身体が資本。健康第一で過ごしたいな。
- ・よく食べ、よく寝て、よくしゃべる！
- ・専門職として有喜地区のために貢献できたらいいな。
- ・家族の為、孫の為にも頑張りたい！
- ・役を務めあげたら、ゆっくりしたいな。

## SCの一言

今回は5.10年後の自分や有喜地区について考えていただきました。皆さんからは自らの健康づくりだけでなく、次世代を担う子供たちとの交流などについてもたくさんのご意見をいただきとても有意義な時間となりました。今後の語らん場につなげていきたいと思ひます。

諫早市南部地域包括支援センター  
TEL0957-35-2887

生活支援コーディネーター：坂田 ちひろ

