

よかところ見つけたばい通信



<第15号> 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

小長井町長里地区

いつもの仲間でいい笑顔

集いの場・交流
趣味活動



～水彩画の集い～

きっかけは、20年程前に水彩画の先生をお願いして始めたが、先生が亡くなられた後はみんなが先生になり、「ああしたら、こうしたら」と話し合いをしながら仲間宅で毎月2回集い、水彩画を描いています✧



この日は近所に咲いている花や仲間が持ってきてくれた花を描きました！
休憩時間になると漬物やお菓子、手作りゼリー等、にぎやかに楽しいダジャレが飛び交う時間となります。共通の趣味で集う形の場✧
地域には色んな形の集いがある事を改めて感じました✧

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「集いの場やこういう活動してるよ」という情報、ニュースを随時募集しています！！
「地域のよかところ」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！(^ ^)！

この通信は、生活支援コーディネーターが、地域で住民等が創意、工夫しながら行われている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。

長年続けていた『いきいきサロン田代1』が終了するという話が上がったが、「せっかくだから月に1回は集まって語る事を続けたい!!」という参加者の声で、昨年6月頃から自主グループ「あじさい会」として活動を続ける集いの場です。

集いの場

🍷【1回/毎月、20日】🍷

サロンの危機!!



「いきいきサロン田代1」として活動していたが、ボランティアスタッフも年々歳をとり、**継続が難しく**なった...

今までボランティアスタッフに頼り切ってしまっていた🙏
ボランティアスタッフにだけ負担をかけてしまった事への反省を活かし、みんなで出来る事をしながら継続しよう!!

近くに居てもなかなか逢えない。月に1回でもこういう場所があると助かる♪家から一番近くの公民館が一番寄りやすい!

誰か一人に負担がいかない様・・・



○運転が出来る人はおかずを買いに行く🚌
○お米を炊く、みかんを持って来る、お湯を沸かす
○ストーブをたく等それぞれが出来る事をしながら皆で集いの場を楽しんでいます😊

紫陽花が咲く頃に出来たので皆で「あじさい会」と名付けました。