

よかところ見つけたばい通信

<第16号> 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

高来地域 上金崎・下金崎自治会

集い・繋がり
見守り



「小屋の集い」



備えあれば
患いなし！
小雨に備えて
傘の準備も
バッチリ！

7年前から散歩しながら話したのがきっかけで、雨が降らない限りは「毎日」15時に家を出て夕方まで話して過ごしています♪
小屋の持ち主の方の許可を頂いており、冬場は小屋の中で過ごしているそうです♪
近くのゲートボール場の人々が帰る時には、お互いに必ず手を振って帰るので地域の「見守り」にも繋がっています☆

ここに来んげと、
どげんじゃいある！

他の仲間も元気になって、
はよ来てほしかねえ。

押し車には
座布団を敷いて
洗濯ばさみで
とめています
(^▽^)/
座り心地good！



<SCより>地域の集いの場にも参加されているお二人。自治会の協力者や理解者が居られることで、公民館だけでなく、外で集い語り合うような形も実現できる事を実感しました♪ 気軽に寄れる場所が地域で1つでも多く増える事を願います！

これから先（2040年）に備えて地域に合った助け合いや介護予防について情報交換や話し合いをする「語らん場」を毎年開催しています！住民の方々と様々な情報交換を行っております！是非ご参加ください！！

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「集いの場やこういう活動してるよ」という情報、ニュースを随時募集しています！！「地域のよかところ」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！(^-^)

この通信は、生活支援コーディネーターが、地域で住民等が創意、工夫しながら行われている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。

また、「諫早市高齢者ささえあいネット」にも掲載されています！！