

# いさはやオレンジ手帳書き方講習会

認知症

## フレイル予防教室脳トレ前30分編【西部】



開催日 令和6年8月1日(木)

### オレンジ手帳とは？

会場 飯盛ふれあい会館



医療や介護サービスを利用するときに自分が安心できる「時間」や「場所」をつくるヒントとするため、元気な頃から必要な情報をまとめることができる手帳です。

参加者 13名

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました！

### みんなで一緒に書きましょう

みんなで集まって書くと、楽しく進みますね！

是非、サロンや、老人会にオレンジ手帳書き方講習会の出前講座を活用して下さい。



### 参加者の声

鉛筆で書いとって、後でペンで書こうかな。大事なものだから

ちょっとずつでも書こうかな

みんなで書けば楽しかね



出前講座のお申込みは、

お住いの [諫早市地域包括支援センター](#) [検索](#)

または [地域包括ケア推進課](#) (☎0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者 ささえあいネット

