## いさはやオレンジ手帳書き方講習会

南部

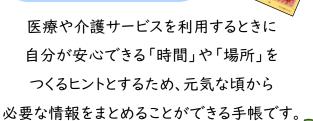
## 小野 楠会

開催日 令和6年 7月24日(水)

参加者 8名



## オレンジ手帳って?



参加者の声

手帳は元気な時は必要しなかって思っとったよ。

今日はちゃんと勉強し、たけん最後まで書こう!



実際の記入ページ

## いままでシート なじみシート

記入日

年 月 日

築いてきた「なじみの暮らしかた」と「こだわり」について、あてはまる ☑にチェックし、余白に記載ください。

記入例	長年なじんだ習慣や好み	備 考 (思い・こだわり等)
	廃油せっけん作り	もったいない!
食事の習慣	<del>好物</del> 嫌物 あるものを大切に	なんでも少しずつ
お風呂温度	□熱め □普通 □ぬるめ	特にない



電子申込は **こちら** 

出前講座のお申込みは、

お住いの 諫早市地域包括支援センター

検索▼

または 地域包括ケア推進課 (🛅 0957-22-1500)へ



▼諫早市高齢者

ささえあいネット