

認知症

いさはや **オレンジ手帳** 書き方講習会

中央部

福田町 ハピネス

開催日 令和6年7月23日(火)

参加者 12名



オレンジ手帳って？

医療や介護サービスを利用するときに
自分が安心できる「時間」や「場所」を
つくるヒントとするため、元気な頃から必要
な情報をまとめることができる手帳です。



参加者の声

授業みたいな感じで認知症の勉強が出来て楽しかった。



主人や近所の人にもオレンジ手帳をすすめたい。

実際の記入ページ

記入日

年 月 日

自分史シート

暮らした歴史を振り返るためのシートです。

記入例

	年代(元号) 住所地(町) 同居家族	私の呼び名 毎日の暮らしぶり (食事・ 遊び ・仕事・娯楽・ 友人関係など)	心に残る 思い出や風景 家の周りの風景
幼少期		<ul style="list-style-type: none"> ・ゴム飛び ・フラフープ ・おはじき ・ままごと 	



電子申込は
こちら

出前講座のお申込みは、

お住いの **諫早市地域包括支援センター** **検索**

または **地域包括ケア推進課** (☎ 0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者
ささえあいネット

