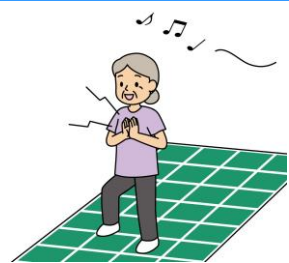


若返り体操サークル

若返り体操サークルの立ち上げについて
ご紹介します！！

若返り体操サークル
立ち上げまでの流れ

講師を派遣し若返り体操に
ついて基礎から習得！！



新規参加希望

若返り体操
サークル
についての説明

新規教室7回

若返り体操
サークル
自主化

R5年度 新規教室を経て立ち上がった
サークルのご紹介

自分たちでの活動開始！！



なごみクラブ

おがたま会



虹の会

若返り体操サークル立ち上げ後は
支援教室・体力測定（各1回/年）に入り、サポートしていきます。

若返り体操
サークルについての
お問い合わせは
こちら



【お問い合わせ先】
地域包括ケア推進課
☎22-1500
内線（77-115・114）

詳細はこちら



諫早市高齢者
ささえあいネット