

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

認知症

フレイル予防教室脳トレ前30分編【北部】



開催日 令和6年 7月 4日(木)

オレンジ手帳とは?

会場 本野ふれあい会館



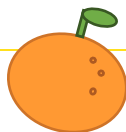
医療や介護サービスを利用するときに
自分が安心できる「時間」や「場所」を
つくるヒントとするため、元気な頃から
必要な情報をまとめることができる手帳です。

参加者 9名

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました!

オレンジガイドを紹介しました

オレンジガイドは、公民館や病院、
薬局などに置いてあるので、是非
一度手に取ってみて下さい。



参加者の声

わかる所にオレンジ手帳を置いて
おきたい

物忘れと認知症の違いかが
わからないので知ってよかった

オレンジ手帳を書いてみないとね

出前講座のお申込みは、

お住いの 諫早市地域包括支援センター [検索](#)

または 地域包括ケア推進課 (☎0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者
ささえあいネット

