

# いさはやオレンジ手帳書き方講習会

認知症

## フレイル予防教室脳トレ前30分編【北部】



開催日 令和6年 7月 4日(木)

### オレンジ手帳とは？

会場 本野ふれあい会館



医療や介護サービスを利用するときに  
自分が安心できる「時間」や「場所」を  
つくるヒントとするため、元気な頃から  
必要な情報をまとめることができる手帳です。

参加者 9名

フレイル予防教室が始まる前に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました！

### オレンジガイドを紹介しました

オレンジガイドは、公民館や病院、  
薬局などに置いてあるので、是非  
一度手に取ってみて下さい。



### 参加者の声

わかる所にオレンジ手帳を置いて  
おきたい

物忘れと認知症の違いかが  
わからないので知ってよかった

オレンジ手帳を書いてみないとね

出前講座のお申込みは、

お住いの 諫早市地域包括支援センター [検索](#)

または 地域包括ケア推進課 (☎0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者  
ささえあいネット

