

認知症の人と家族の会「つどい」のご案内

認知症本人や介護をしている方、認知症に関心のある方のつどいです。

ひとりで悩まず、認知症の症状や介護についての不安や悩みなど、お話してみませんか？

介護経験者や、プロの仲間たちが苦労を分かち合ってくれます。

『つどい』について

日 時：毎月第4木曜日 13時～15時

場 所：諫早中央公民館（市民センター） 3階 第1会議室

内 容：情報交換（介護体験・相談など）・アドバイス・資料提供

参加者：介護中のひと・介護関係専門家・医師・行政など

『きらく』について

気軽に楽しくおしゃべりしながら情報交換

日 時： 毎月第2木曜日 13時～15時

場 所： 西諫早公民館（部屋は1階掲示板で確認してください）

参加者： 認知症に関心のある方はどなたでも

参加費無料



気軽にお話してみませんか？

途中参加、退席も自由です！

ひとりで悩まないで!!

電話相談
(随時)

(0957)
26-1763
(担当：渡部)

《連絡先》 公益社団法人 認知症の人と家族の会 長崎県支部

諫早つつじ会 代表 平山 百合子

連絡先 090-9070-8001