

フレイル予防教室



令和5年度フレイル予防教室から
5つの自主グループが立ち上がりました！！



真っ白enjoyクラブ
(真崎・白岩)



青葉台木曜会
(青葉台)



大草集まろう会
(大草)



なかよし会 (中通)



桜の会 (西溝口)



教室で習ったことだけでなく、レクリエーションをするなど
それぞれのグループごとにさまざまな活動をされています。

フレイル予防教室
参加申込受付中！

【お問い合わせ先】
諫早市地域包括ケア推進課
TEL:22-1500
(内線77-115・77-114)

詳細はこちら



諫早市高齢者
ささえあいネット

