

いさはやオレンジ手帳書き方講習会

認知症

フレイル予防教室脳トレ後30分編



開催日 令和6年6月10日(月)

オレンジ手帳とは?

会場 泉町公民館



参加者 16名

医療や介護サービスを利用するときに
自分が安心できる「時間」や「場所」を
つくるヒントとするため、元気な頃から
必要な情報をまとめることができる手帳です。

フレイル予防教室の後に、認知症やオレンジ手帳についてお知らせしました!

参加者の様子



参加者の声

- ・「1人で書くのは難しいが、皆で集まって話しながらだと、書きやすいと知れたので、今度、改めて講習会をしてほしい。
→7月23日14時~福田町公民館にて開催決定!
- ・元気な今だからこそ「書くことができる」「備えることができる」と聞いて『書けるかも』と思った。
- ・認知症の事を知りたいと思った。皆で学んで行ければと思った。

出前講座のお申込みは、

お住いの 諫早市地域包括支援センター [検索](#)

または 地域包括ケア推進課 (☎0957-22-1500) へ

▼諫早市高齢者
ささえあいネット

