

第15回 西諫早小校区語らん場 を開催しました。

【開催日時】 令和6年3月26日(火) 13:30~15:00

作成: 諫早市北部地域包括支援センター
生活支援コーディネーター 田浦

【開催場所】 西諫早公民館 【参加者】 50名

西諫早小校区では、平成28年度から「語らん場」を開催しています。

【参加メンバー】 自治会、老人クラブ、民生委員、いきいきサロン参加メンバー、ボランティアさん、介護事業所の方々。

多くの方がご参加くださいました。
ありがとうございました。



アイスブレイク

ワールドカフェで他町の方々とも意見交換しました。

意見交換のテーマ

- ① 地域で取り組んでいる活動について話してみよう。
- ② 他町の人に、自分たちの活動や工夫について紹介しよう。

ケアプランセンター利
楽のケアマネジャーに
よる脳トレ体操!!

- ・交流(話すこと)が大事、強制せず楽しく。
- ・公民館まで歩いて行けない方にも歩いて行ける距離で集える場所があると良い。空き家活用とか。
- ・1人では続かない活動も、キーパーソンや賛同する仲間がいると続けられる。「人財」を大事にしたい。



- ・多世代交流や横のつながりはやっぱり大事。子育て世代の意見を聞く機会を作ったらどうかな。
- ・特技やつながり、関係性を生かした活動を行っていることが共有できた。



顔馴染みの方同士での意見交換。地域活動の意義や「地域をより良くしよう」という気持ちで会場はあふれていました。今後も続けて、活動を見学したり、皆さんと相談したり、他地区の取り組みをご紹介していきたいと思います。

生活支援コーディネーター 田浦