

# 第9回 西諫早地区語らん場 を開催しました。

【開催日時】 令和6年2月29日(木) 14:00~15:30  
【開催場所】 西諫早公民館 【参加者】 50名

作成: 諫早市北部地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター 田浦英子

今回の語らん場では、地区の取り組みを3人の方から発表いただきました。

## 自治会長より発表

破籠井町で800年余り続く伝統行事「百手まつり」  
を絶やさない取り組みと工夫について

## 民生委員より発表

いきいきサロンを通じて、頼み頼まれの関係性の中  
で、互いにちょっとした生活支援に取り組んでいます。

## 包括保健師より発表

一般介護予防教室からの自主グループ化。

破籠井町サロンで活躍する理学療法士さ  
んによるアイスブレイクを実施。

## グループで意見交換をしました

### 意見交換テーマ

#### ①子どもや若い世代に地域の現状や活動を知ってもらう仕掛けについて

- ・自身の地域の伝統や歴史を知ることによって郷土愛が芽生える。
- ・お祭りなどのイベントを開催。子どもも大人も楽しめるイベントで交流をもち、協力できる機会になる。  
(そうめん流しや昔遊び、ラジオ体操、芋ほりなど、...)

### 意見交換テーマ

#### ②認知症状があるかな、と思われる方とのかかわりについて

- ・コミュニケーションを丁寧に、地域にオープンにできるようにしたい。周りの人に伝えていると、いざという時に協力を仰ぎやすい。
- ・認知症にも種類があるので知識を得る、勉強したい。

## 第9回語らん場を終えて

自分たちや地域の人たちの暮らしをより良くしていきたいと、皆さんが意見を出し合う姿は真剣そのものです。語らん場を通して、一人で考えるより、他地区の取り組みや仲間同士で意見し合うことで、今まで思いつかなかったようなアイデアやヒントも得られたと思います。各地区独自の地域づくりがサポートできるよう努めていきます。