

よかところ見つけたばい通信

<第11号> 発行：諫早市東部地域包括支援センター（0957-32-6556）伊東

高来地域 馬場自治会

繋がり・見守り

高来地域、馬場自治会の
松角自治会長の**ゴミ拾い**に
同行し情報収集させて頂きました！

一緒にゴミ拾い
しませんか？

ゴミ拾いを始めたきっかけは、
幼少時代の思い出がつまった場所
（公園や川など）を、次世代の子ども達が遊び

続けられるように…**感謝**

を込めて始めるようになりました！

「決して強制ではなく、
志でする事が大事です」

と松角さん！

ただゴミを拾うだけでなく、
体操も兼ねて、しゃがむ動作はスクワットの動
きを意識して継続されています！



毎週月曜日、朝8時30頃から
三部寺の公園付近を中心にゴミ拾い
し、高来支所まで歩いています！
公園に来ている高齢者との交流の機
会にもなり、ゴミ拾いをする事で繋
がりにも広がっています！！

※連絡事項

よかところみつけたばい通信第9号で紹介した、湯江にある高来駐在所の篠原さんはR6年3月22日付で転勤になられました。

今後は、ユーフォニアムの演奏、講演の依頼ができなくなります。
ご了承ください。寂しくなりますね。今後のご活躍を応援しております！

東部地域包括支援センターでは、長田地域・高来地域・小長井地域にある、まだ知られていない「**集いの場**や**こういう活動してるよ**」という情報、ニュースを随時募集しています！！
「**地域のよかところ**」をご存じの方は、是非、伊東におしえてください！(^ ^)！

この通信は、生活支援コーディネーターが、地域で住民等が創意、工夫しながら行われている地域活動や生活支援をお伝えするために発行しています。