

# 第12回 本野地区語らん場 を開催しました。

( 本野町・上大渡野町・下大渡野町・富川町・湯野尾町 )

【開催日時】 令和5年12月1日(金) 13:00~14:30 【開催場所】 本野ふれあい会館

33名の参加者が、我が町の地域や地域活動について、  
活発に意見交換を行いました。

意見交換のテーマ①地域活動へ参加を続けられるための工夫や参加できなくなった方へのかかわり。

《 皆さんからの意見を一部ご紹介 》

- ・おしゃべりしながら手作りした食事をみんなで食べるのも楽しみの一つ。
- ・毎回、活動報告のチラシを作って全戸配布している。
- ・日頃のやりとりは、LINEでしている。



## アイスブレイク

グループワークの前に、  
本野町の介護事業所  
(本野出身!!)の  
スタッフさんによる  
ストレッチ体操。

意見交換テーマ②皆さんの地域には、日頃から互いに気にかけてたり、誘ったりする場はありますか？

《 皆さんからの意見を一部ご紹介 》

- ・畑仕事に行けば、畑周辺に集まっている。
- ・畑の管理のお手伝いに行っている。
- ・雨風がひどい後は、自然と集まって、道の落ち葉の掃除をしている。
- ・夕方になると、ポケットにお菓子入れて、押し車押して集まっている仲間もいるみたい。
- ・市報配布は、あえて全員が寄って、情報交換している。

## 第12回語らん場を終えて

何気ない普段の暮らしの中にある活動から、自然と互いを支えあう関係が生まれています。また、集いに参加できなくなった人への工夫した関りや土壌を活かして仲間と集う居場所づくりなど、地域のつながりを絶やさない住民の方々の知恵が地域にはあふれています。本野地区の方々が自分らしい暮らしが続けられるよう、これからも語らん場を積み重ねていきます。 作成: 諫早市北部地域包括支援センター生活支援コーディネーター 田浦