

# 地域の活動に専門職（理学療法士）を派遣しました！



開催日

令和5年6月6日

場所

山川町ふれあい  
いきいきサロン

参加人数

40名



以前の活動支援で実施した  
ロトレも継続されていました！



サロン活動にも  
取り入れることができる  
簡単な筋トレを  
指導していただきました。



サロン活動の中で  
毎回10分～20分程度  
続けていきましょう！

自宅でも  
無理なく継続する  
ことが大切ですよ



地域の活動に  
取り入れたい方は  
お気軽に  
お電話ください



【お問い合わせ先】

諫早市地域包括ケア推進課

TEL:22-1500(内線115・114)