

地域の活動に専門職（作業療法士）を派遣しました！



開催日 令和5年6月13日

場所 小船越町体操サークル

参加人数 10名

サークル活動の中で
楽しく続けることができる
脳トレを指導していただきました。



諫早市の介護予防プログラムは
体を動かしながら
楽しくできる脳トレです。

「難しい」と感じる時こそ
脳は活性化されています！

サークル活動の中で
毎回10分～20分程度
続けていきましょう！

地域の活動に
取り入れたい方は
お気軽に
お電話ください



【お問い合わせ先】
諫早市地域包括ケア推進課
TEL:22-1500(内線115・114)