

高来地域語らん場14回目

【開催日】令和5年7月24日（月）【時間】13：30～15：00【場所】高来ふれあい会館

今回は、自治会長の改選、民生委員の改選等、各委員の改選者が多く、
そもそもの語らん場について理解を深めて頂きたかった為、

テーマ：「語らん場について」
「生活支援コーディネーターについて」
「なぜ、語らん場が必要なのか」

について丁寧に伝えさせて頂き、参加者に感想を聞かせて頂く会にしました！！



参加者
アンケートの結果より

Q、語らん場について、なぜ語らん場が必要なのかについて
理解できましたか？

①理解できた！②なんとなく理解できた！③理解できなかった！

	①	②	③	無回答	回答数
合計	22人	9人	1人	4人	36人
%	61%	25%	3%	11%	100%

という結果でした！

高来地域の自治会ごとの人口、高齢者人口、高齢化率について共有し、参加者みんなで、これから1年先…2年先…5年先…10年先…の自分をイメージし、「**どういう事に困ってくるか**」「**今から出来る事、どんな事があるか考えてみよう！**」という事で個人シートに記入して頂き、生活支援コーディネーターより紹介させて頂きました！！

高来地域語らん場14回目の続き…



～参加者より～

<どういう事に困ってくるか>

- *健康状態が少し気になる
- *体調不良が心配
- *足の衰えで歩けなくなるかも
- *車の運転が出来なくなるかも
- *体力と考える力が弱くなるので予防してゆきたい（運動・体操）
- *これからの高齢化社会において、交流の場を地域が用意する必要がある。老人の孤立を防ぎ、かつ生きがいになると思う！

<今から出来る事、どんな事があるか>

- *仕事を続けながら地域の為に何かお手伝いしてみたい！
- *健康づくり、体力づくりを今のうちに取り組む、体操、歩行をする
- *足腰の健康の為、無理のない範囲で運動を続ける
- *定期的に歯科医に通う
- *認知症にならない為、脳トレをする
- *今まで出来なかった近所さんとの交流を楽しみたい！
- *自治会内で生活しやすくして孤立する人が居ないようにしたい

Q、語らん場に参加して、地域に少しでも

目を向ける意識が持てましたか？

①持てた！ ②持てない！

	①	②	記載なし	回答数
合計	31人	0人	5人	36人
%	52%	0%	14%	100% <small>という結果でした！</small>

参加者の感想♪

自治会の繋がりが無いのが課題！
ドンドン**繋がり**を創っていかねば…

やっぱり地域の方との**繋がり**が大事と思った！

お互いの**繋がり**を大切にして、
色んな人達と
支え合えるようにしていきたい！

～SCより～

コロナ禍を経て、久しぶりに地域ごとのグループに分かれての開催ができました！！
「**繋がり**」を創っていくにはどうしたらいいのか？を今後も皆さんと深めていきたい
と思います！！ ご参加頂きありがとうございました！！