

高来地域語らん場13回目

【開催日】 令和4年12月7日（水） 【時間】 13：30～15：00 【場所】 高来ふれあい会館



テーマ：コロナ禍での活動紹介

- ① 「いきいきおしゃべり隊」の紹介
- ② 「白木峰町 公民館で美容室」の紹介
- ③ 「笑いの広場」の紹介



① 隊員：副島さんより「いきいきおしゃべり隊」

の活動紹介をしてくださいました！！

- 平成27年から開催していた、いきいきサロンを令和3年3月に閉じた。
- 理由としては、1つはコロナ、2つ目はサロン参加者の年齢格差、視力、体力の格差、サロン参加者が杖をつくようになり、押し車になる方が増えていき、「公民館まで行ききらんけど、でも喋りたか」と言われ、段々ボランティア会員も病院通いが欠かせない状況になり、サロンを閉じた。
- 解散後、ボランティア仲間だった方にその後の状況を話したら、

「そんならうち達が押しかけておしゃべりしよう！」

と自然発生的に発足した！！

- ちょっとした意識の違い、昔は当たり前だった意識を、「おしゃべり隊」という名前をもとにちょっと意識をもってアンテナをはった！！
- 「私達おしゃべり隊はご近所付き合いの延長線の先にある**微助人、お互い無理をしないで、わずかながらでいいから助け合ってください！！**」と話してくださった副島さん！サロンは辞まっても、形を変えて活動されている副島さんの言葉が印象的でした★



② 「白木峰町 公民館で美容室」の紹介

生活支援コーディネーターより、令和3年3月にサロンは終了となったが、元民生委員の松本さんのご友人の協力により、「**公民館で美容室**」を通して地域との繋がりは変わらずに続いている活動の紹介をさせていただきました！

カットを待っている間、持ち寄った野菜のぶつぶつ交換をしたり、集いの場、交流の場となり、会話が弾んでいます♪



③ 御手水町自治会長 川原氏より

「御手水町 笑いの広場」の紹介をしてくださいました！！

- 令和3年4月から市の介護予防教室を1年間開催！
- 15名程度が参加し、筋トレ、脳トレ、ロトレ、栄養について体験を通して学び、一通り教室が終わった時に、住民の中から、**「再度、このような教室を開いてほしい！！」**と要望が上がり、自主グループとして自治会の集いの場として継続している。
- 介護予防教室の時には概ね65歳以上という事であったが、今回、**自主化してからは年齢制限を設けずに、年齢問わず参加をしてください！**ということで皆に**呼びかけを行っている。**
- 今後も、住民の方々の心と体の健康の為に、ねばり強く続けていければと思っています！！



高来地域語らん場13回目 続き…

～コロナ禍での活動発表を聞いての参加者の感想～

市の介護予防教室開催後に自主化を検討してます！！
頑張っている所の話が聞けて良かった！！



おしゃべり隊、これからも活
発的に努めていってほしい！

公民館で美容室の発想が素敵
だと思いました♪

等の感想が聞
かれました！

～地域で聞いたこと、課題の共有～

①公民館の活用方法 ②移動販売の現状

について生活支援コーディネーターよりお伝えし語らん場参加者と共有しました！

そのご、前回の語らん場で出た、

「高来地域としてラジオ体操の意見を活動に繋げていけないか」

参加者の意見を聞き皆で協議しました！

*健康の為には良い事だと思う

*ラジオ体操は誰でも出来る

*午後の活動は少ない(ランドゴルフも午前中が多い)

*お試してやってみてはどうか？

*自治会の役員会で話し合ってみよう！

*一斉に流す事=高来地域全体で健康に！！

体操する町高来町！！

<心配な事>

- ・うるさい！と言う人いるのかな？公園で遊ぶ声
でうるさいと言う人もいる
- ・家の中に居る人は放送が聞こえるのかな？時差
があって聞こえづらい
- ・保育園や学校に影響はないのかな？夜勤者への
配慮どうする？

◆当日のアンケート結果で、**74%**の方が「行政、防災無線を活用してのラジオ体操の取り組み」について、**賛成！**

しかし…学校や保育園等との話しあいが必要！うるさいと感じる方も居るだろう、深夜勤務者、病人対策、ハウリング等メリットはあるが課題も多い！！との事で会の中では結論に至らず、

四支部長・小川自治会長・包括とて話し合う事が決まりました！



◆四支部長・小川自治会長・包括とて話し合った**結論！！**

*「防災無線を活用して、最初から地域全体でするのは難しい」

*「良い事ではあるが、やり方を考える必要がある！！」

**「出来る所からはじめて、
最終的に高来町全体での実施を目標にしたい！！」**

*まず、はじめる所で体力測定をして、毎日ラジオ体操実施し1年続けた後に効果を見る為の
再度体力測定実施！

*少しでも効果がみられれば、他の地域でも始めていくきっかけになるのでは

*サロン、老人会、子ども会等に実施を働きかけ推奨していく！

まずは、

各四支部長より、各支部の定例会時に

各自治会長に協議した結果を報告して頂く事が決まりました！！

★黒崎いきいきサロンや、法川の集いの場でラジオ体操を月に1回取り入れています！！

