

平山団地語らん場

令和5年6月27日
平山団地公民館

フレイル予防教室に参加されている平山団地の皆さんと一緒に、平山団地の現状とこれからについて一緒に考える『語らん場』を開催しましたので報告します。



フレイル予防教室



ふれあいいきいきサロン



平山団地はもともとこうだった、現状はこうなっている、これから先は…の話を皆さんから聞きながら、書いていただきながら、下の4項目に分けて意見をまとめました。

これから

介護予防は皆さんそれぞれウォーキングやシルバー人材センターでのお勤めも含めてこれまで頑張っている。今年度はフレイル予防教室もあり、参加者多く積極的。

見守りは団地ならではの繋がりがコロナで途絶えてきたので、もう一度繋がりを強めていきたい。

集いの場はサロンを継続して班が違う人同士も繋がれるが自治会の町会合も良い機会になっていた。他世代の交流は互いを知り助け合いにも繋がる。そんな場が必要。

生活支援は買い物やごみ捨てなどに必ず移動問題がくっついてくる。今は良いが、これからの予測しながら対応策を考えていく必要がある。

次回の語らん場では皆さんの頑張りや地域支援との繋がりを話せる場に、平山団地が更に住みよい町になるように語らん場を重ねたいと思います。