

# 西諫早地区 「語らん場」

諫早市北部地域  
包括支援センター  
池 葉子 ☺

## 開催内容

1. 報告①西諫早地区「語らん場」 令和5年2月14日 開催

報告②諫早市北部地域の現状

報告③地域ケア会議について



会の様子

2. 意見交換 ①基本的な介護予防の取り組み  
②顔見知りの関係になれる見守り

## 意見交換

①基本的な介護予防

【個人】

- ・ウォーキングや趣味活動、  
地域活動へ参加

【いきいきサロン】

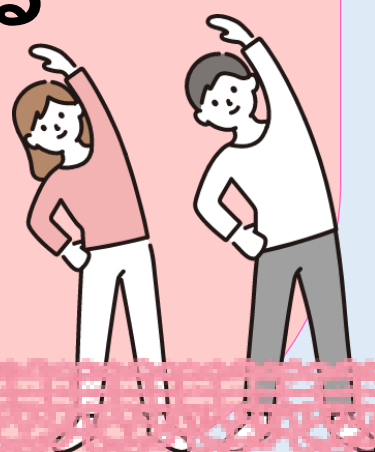
- ・介護予防の体操を5分程度している
- ・仲のいい人からサロンに誘ってもらっている

【老人クラブ】

- ・最高齢の方に参加してもらい、模範になってもらっている
- ・定例会等への参加を適宜声掛けしている
- ・介護予防の体操をしている



久しぶりに  
グループワークを  
行いました ☺





# 意見交換



## ②顔見知りの関係になれる見守り

- ・高齢者のお宅を訪問する時は、できるだけ対面してコミュニケーションをとるようにしている
- ・他地区の地域活動を見学したりボランティアとして参加することで、地区を越えた横のつながりができ、自分の地区の活動に活かすことにつながる

## 参加者の声

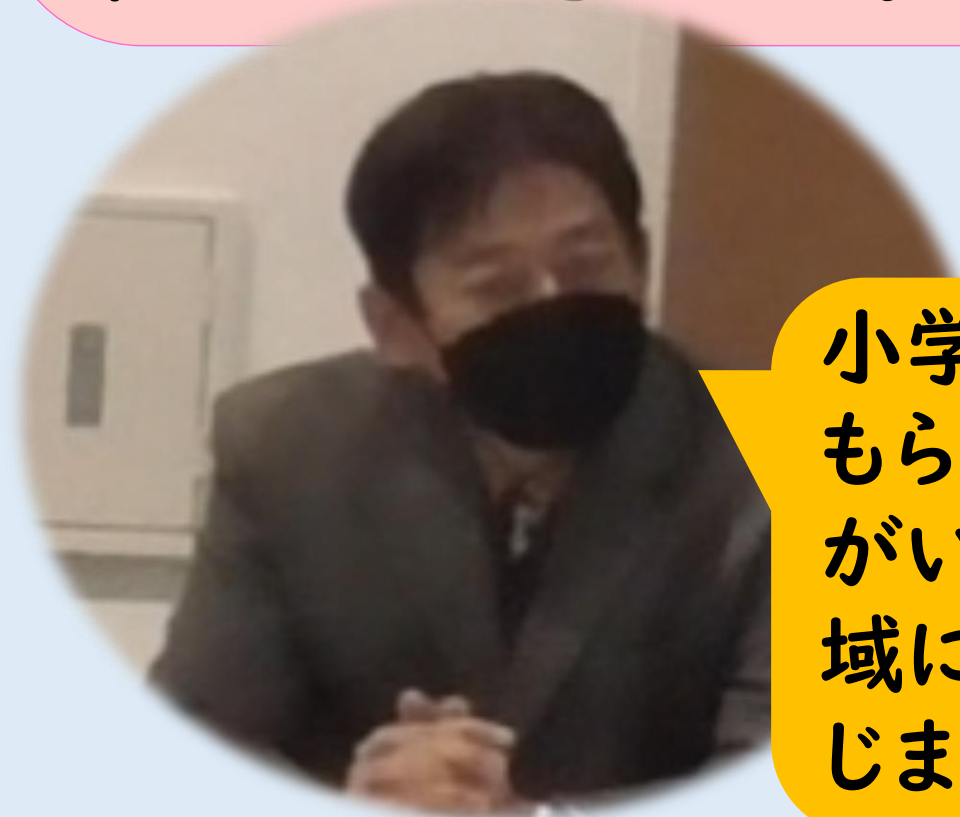


地域のイベントに住民を集めるには「仕掛けづくり」が必要。10仕掛けて、3つ成功したらいいと思う。そういう気持ちで地域づくりをしていきたい。

中学生に何ができるかな？ということで「語らん場」に参加させていただきました。中学生には「地域を元気にする力がある!!」と信じて接してきました。まずは、地域での挨拶を通して、中学生と地域の方々が顔見知りになることから始めたいと思います。



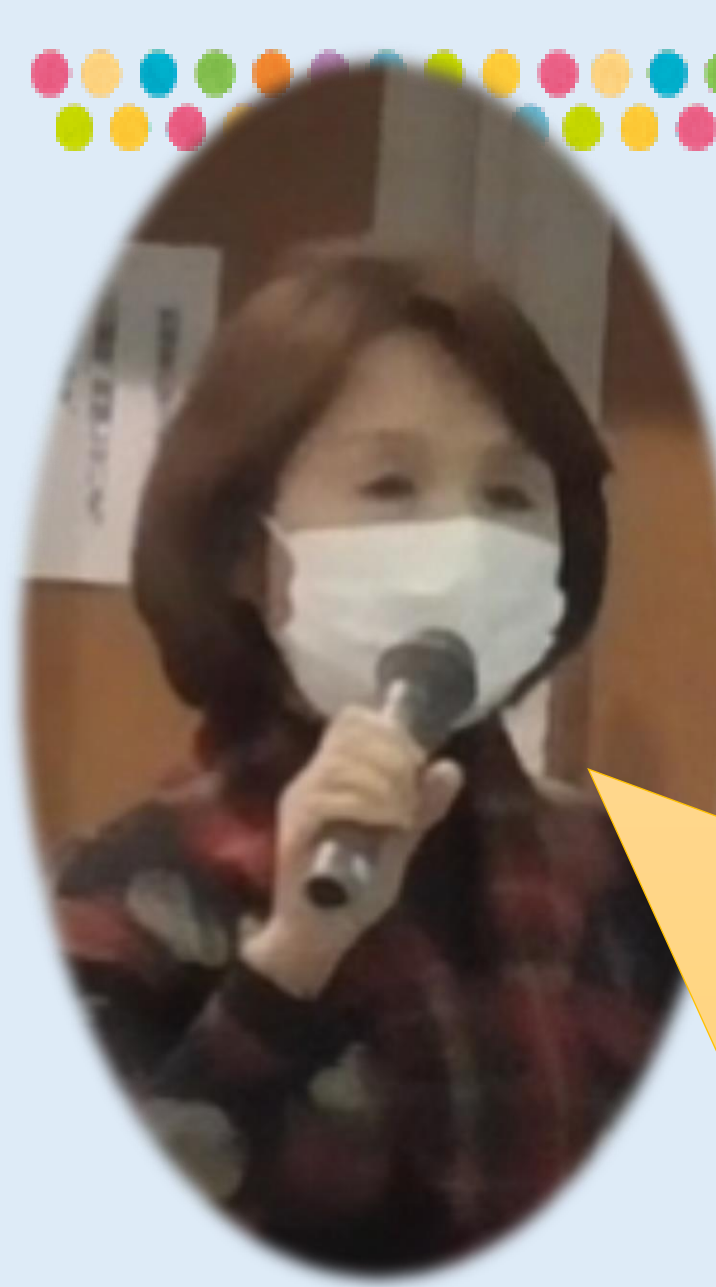
真城小学校と真城中学校の校長先生が参加されました😊



小学生から「地域活動に参加したよ」と教えてもらうことがあります。今回参加された皆さんがいきいきされていて、こういう取り組みが地域に広がることで地域が元気になっていくと感じました。



## 参加者の声



「サロンは家族」というキャッチフレーズで、いきいきサロンを開催しています。サロンでの活動を通して顔見知りの関係になることで、頼み頼まれやすい関係性になってきていると思います。

認知症の方も楽しんで参加してもらえらなら、参加していただくよう声掛けをしています😊

## 今後に向けて…

小中学校の校長先生に参加して頂けたことで、地域の方が自分たちの現状と地域の取り組みを知ってもらえ、地域活動へのモチベーションアップにつながっていました😊

「語らん場」のことを地域の小中学生に知ってもらいたい!! という声も上がっていました。

多世代が地域活動に参加したくなるような仕掛けづくりについて考えていきたい

やってみよう!

「地域で暮らしているだけでは地域のことはわからない・・・」  
「地域活動に参加し、顔を合わせ会話することが大切!!」