

中尾町 「語らん場」

～いきいきサロン中尾～

開催内容

1. 報告① 「語らん場」について

報告② 中尾町介護予防生活支援協議会の取り組み

2. アイスブレイク(健康体操)

3. 意見交換 ～中尾町のこんなところが素晴らしい😊

意見交換

いきいきサロンに参加しているが、男性の参加者が少ないので寂しい。夫婦で参加する等、男性が増える手立てを考えたらいいと思う😊

諫早市北部地域
包括支援センター
池 葉子😊

令和4年11月16日開催

健康体操の様子

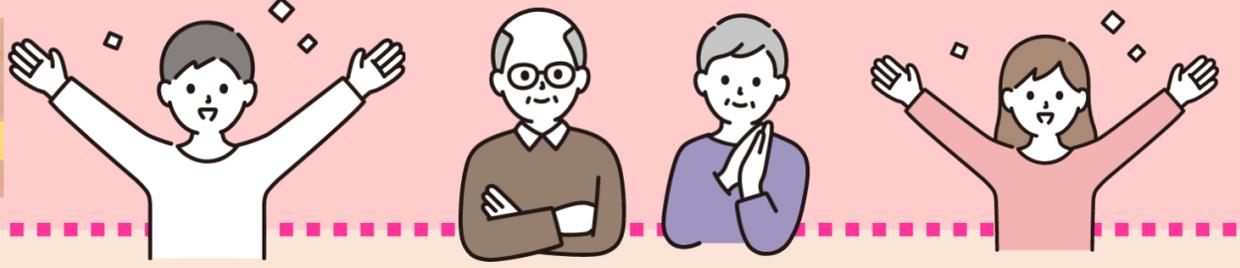


協議会の体操教室のメンバーで、中尾町公民館から西諫早団地第二公園まで、ウォーキングに出掛けました😊



意見交換

～つづき～



いきいきサロンに参加しているが、男性の参加者が少ないので寂しい。
夫婦で参加する等、男性が増える手立てを考えたらいいと思う😊



北バイパス沿い
真崎町の信号手
前の中尾町側の
以前からあるベ
ンチ

◇中尾町老人クラブの声を受け、最近、中尾町と山川町の境にベンチが設置された。

◇ウォーキングをしているが、400～500m歩くと1回休憩したい。
ウォーキングコースにそういう場所がない・・・



中尾町からAコープまで買い物に行く途中に休憩できるベンチがあったらいいな・・・
坂を上り切った所で休憩したい・・・

今後に向けて・・・

◇中尾町介護予防生活支援協議会の活動を中心に、子どもから高齢者まで住みやすい中尾町にしていきたい
◇中尾町の公園を、地域の人が気軽に楽しく集え交流できる場にしたいたい・・・

