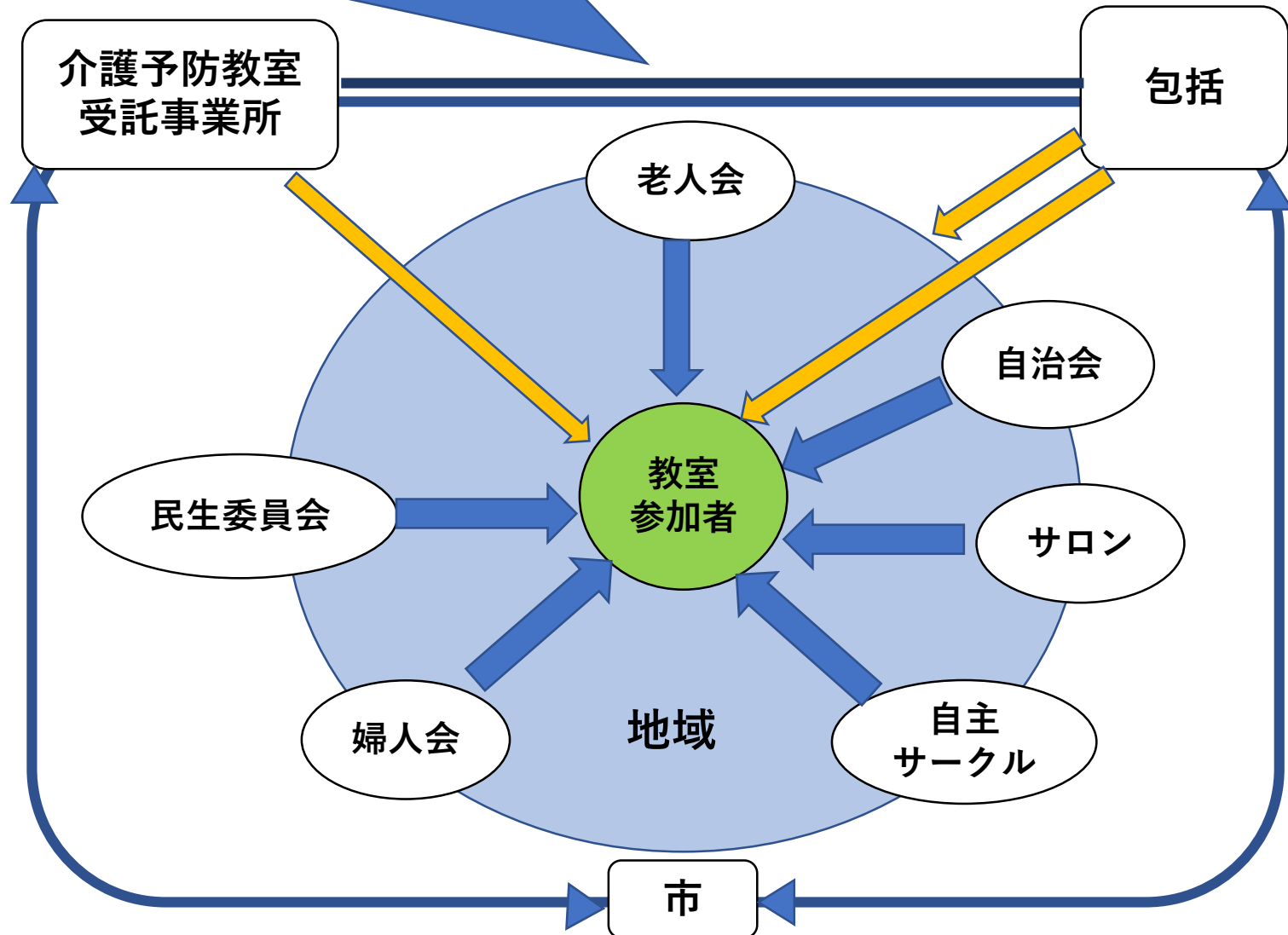


# 介護予防教室から自主グループ化を促す仕組みづくり

【自主化加算】を新設（R4.4～）  
事業所と包括の情報交換・協働の時間を確保



# 令和4年度 介護予防教室の流れ

R4.1

R4.3~R5.3

R4.4~R5.3

会場を選定

支援者で  
方向性を共有

参加者への動機づけ・  
継続の支援

地域で  
応援

市	●	●	●	●	●	●	●	●	
包括	●			●		●	●	●	●
事業所				●		●	●		

・実施箇所を協議

・自治会と協議・会場決定

・教室従事者・包括の研修会実施

・支援者向け「介護予防だより」発行

・教室の引継ぎ簿の活用

・教室一回目・二回目に体力測定

・参加者同士の仲間づくり

・参加者と自主化の不安、問題を共有

・自治会や民生委員など協力依頼

・地域ケア会議や語らん場で発信

・地域の協力者を発掘

目標

みんなが主役、楽しく集える会

一人一役・参加者主体

# 令和4年度 介護予防教室から自主グループ化の経過 (R5.1末現在)

圏域	開催場所	自主化の状況
中央部	幸町公民館	<p>【幸町・厚生町の住民が参加】</p> <p>幸町：ふれあいいきいきサロンでプログラム継続予定。 サロンとは別に集いの場立ち上げも検討中。</p> <p>厚生町：新規に自主グループ立ち上げ予定。</p>
	津水町公民館	<p>【津水町・真崎団地の住民が参加】</p> <p>津水町：自主グループの立ち上げ予定</p> <p>真崎団地：ふれあいいきいきサロン活動で活用</p>
北部	永昌東町公民館	<p>【3自治会から参加】</p> <p>新しい自主グループ立ち上げは難しい。 各自老人クラブ等でプログラムを継続予定</p>
	市布公民館	<p>参加者が円になりプログラムカードを見ながら運動、声掛けを開始。教室終了後も続けたいとの声あり。</p>
南部	潮騒ふれあい会館	<p>老人クラブでのプログラム継続に加えて、自主グループの新規立ち上げも検討中。</p>
	上井牟田農業研修所	<p>会場までの送迎問題を解決するために地域ケア会議、語らん場を開催予定</p>
東部	小豆崎町第一公民館	<p>自主グループ立ち上げ予定</p>
	法川公民館	<p>自主グループ立ち上げ予定</p>