諫早小校区

介護予防と生活支援の語らん場

第16回目

作成：中央部地域包括支援センター　生活支援コーディネーター　岩田　明子

諫早小校区語らん場を開催しましたので、報告します！

開催日時：令和4年12月7日（水）　13:30～15:00
会　　場：諫早市役所　5階大会議室　**参加人数**：37名

諫早小校区語らん場について

◆ 令和元年度～「語らん場を住民へ知ってもらうために」をテーマに諫小校区全体で話し合いを実施。

◆ より多くの人に語らん場を知ってもらうためのチラシを作成
校区内の掲示板や店、薬局など、あらゆる場所へ掲示依頼

◆ 〈前回までの語らん場〉
今後の取り組みについて、
チラシに載せたい内容は、「町ごとの活動を載せたい」「危機感を持ってもらうようなデータを載せたらいい」等様々…
でも、チラシを使って色々なことを伝えたいことは参加者の皆さんの中で共通

今回の語らん場

まずは、3町より活動報告から！

上町では、サロンを始めました！
参加者が増えないことが悩みです。

4ヶ町シニアサロンを再開しました！
でも参加していない人も多いので、地域の中で声を掛け合えると高齢者の方もうれしいと思います。

厚生町はやっと集まる場所が見つかったので、4月から町民の皆さんに集まってもらうために準備をしています。

諫小校区では、これまでの活動の継続や新しいサロンの立ち上げなど、取り組みが進んできています！
今後の取り組みを広げていくためにも、
やっぱり町民に知らせていくことは大事だということを参加者の皆さんと共有しました！

今回の語らん場では、

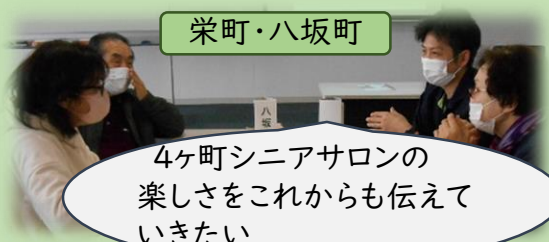
「今後の取り組みを広げていくために、あなたの町では何を知らせていきたいか」

について、町ごとでのグループワークを行いました！

東小路町

ラジオ体操と歩こう会をしたい

栄町・八坂町



4ヶ町シニアサロンの楽しさをこれからも伝えていきたい

仲沖町

語らん場や町の活動の楽しみを町民に周知していきたい
（一緒に参加してもらったり、実際に見に来てもらいたい）

東本町

町内会長、民生委員、高齢者の方で集まってサロンについて話し合いを行いたい

旭町第二

本町・高城町

場所を交渉して人とのつながりができるサロンみたいになったらいい

今までしていた班長会や総会での活動報告を今後も続けていきたい
自分事として考えてもらいたい
男性も活動に参加してもらいたい

上町

厚生町

4月から始める予定の介護予防の集まりについて町内の方へ知らせたい
2月に回覧板を回して3月には訪問していく

町内の各団体について町内に知らせたい
立ち上がったサロンに今来ている人がロコミで広めていきたい

八天町

回覧板、近所の方、参加者からの声かけで、
八天町語らん場会、グランドゴルフ、ペタンクを知らせていきたい

立ち上がったサロンについて参加して良かったと思うような内容を充実させて、サロンだよりのような広報誌を作りたい

幸町

どのグループでも活発な話し合いができていました！
今後の取り組みに繋がるようにSCも応援していきます！