

北諫早中校区

第11回目

介護予防と生活支援の語らん場

作成：中央部地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 岩田 明子

北諫早中校区語らん場を開催しましたので、報告します！

開催日時：令和4年6月23日（金） 13:30～15:00

会場：福田町公民館 参加人数：38名

今回のテーマ

各町の活動状況や活動する上での工夫点を知ることで、
今取り組んでいる活動へ取り入れられることを考える

各町からの活動報告

約1年ぶりの語らん場！この1年間で皆さんが
どのようなことに取り組んできたのか共有しました。



福田町	若返り体操サークル「ハピネス」がコロナ禍で中止になったが、復活して活動中
泉町	サロン活動中。見守りのチラシを転入した方へ配布中。
金谷町	自治会の活動はコロナ禍でなかなか活動できない。 太陽会は毎月の定例会を継続している。
城見町	お茶の間サロン城見を7/19にスタート予定。
天満町	見守りネットワーク協力員の研修会がコロナ禍でできていないから、開きたい。
日の出町	お誕生日おめでとう作戦、サロン、見守りネットワーク、防災、若返り体操等活発に活動中。
本明町	平松神社に手すりを設置して手すりを使った運動を教えてもらった。R3.8月～移動販売車に3か所来てもらうようになった。
目代町	老人クラブ、サロン活動中。4月から市一般介護予防教室開催中。 上諫早地区社協で高齢者へアンケートを実施した。

「集いの場」について

北中校区内の今ある集いの場について、事前に包括が情報収集したことを紹介しました。

活動の強みは？工夫していることは？

- 活動中止の話が出たが、再スタートした
- 平松神社語らん場会は、公民館以外での集いの場で誰でも参加して良い など

活動する上での悩みは？

- 公民館の2階に上がれなくなると参加できなくなる
- 活動に参加している人はいいが、何も参加していない人が心配 など

ケアマネジャーにも話を聞きました

- ・（担当している利用者の方）
コロナ禍で活動中止になり再開した時には体力が低下し行けなくなった方がいる
- ・（地域で活動をされている方へ）
地域の方からも声掛けしていただけると参加されるかも
どんな活動をしているのか写真があると紹介しやすい

「集いの場」についての全体意見交換

「地域の皆さんが集う場所をさらに発展させるために、自分たちの町で取り組めそうなことは？」

城見町より

今サロン立ち上げへ向けて準備中。参加する方の気持ちを大事にして進めたい。子どもから高齢者まで参加できる場を目指したい。



参加のお知らせ方法は
どうしていますか？

本明町より

語らん場会に参加してもらうために、民生委員さんがチラシを配る、自治会の回覧板で回している

日の出町

サロン参加者へボランティアより1軒ずつ電話を入れている
(前々日から当日朝にかけて)

目代町より

集いの場の会場にいくまでの移動手段を他の町はどうしているか知りたい。

泉町→公民館まで歩いて来る方が多い。

本明町→家族の送迎、歩くのが遅いから早めに家を出て歩いて来る方もいる。

金谷町→公民館が坂の上だから足が悪い方は、タクシーに乗り合わせたり、家族から送迎してもらったりして参加している。

グループワーク発表



福田町	ハピネスは体操教室だけではなく笑いヨガや介護相談を設けたりする場にしたい。
泉町	サロンは、今参加している方々が継続して参加していけるようにしたい。
金谷町	子どもから高齢者まで参加できるような活動の機会を作りたい。
城見町	サロンで何をするか参加者皆で話して決めていきたい。若い世代も巻き込みたい。
天満町	独居の方について班長さんからも教えてもらいたい。 活動に参加していない人に参加してもらうために、自治会便り等活用したい。
日の出町	若い人を活動へつなげたい。活動に参加していない人に町の活動を紹介して参加してもらいたい。
本明町	平松神社語らん場会に若い人達も参加をしてもらいたい。
目代町	公民館の活動に来てもらいたい。



生活支援
コーディネーター
より

町ごとのグループワークでは皆さん活発に意見交換されてきました！皆さんの町での取り組みが進むように次回までにまた地域を回りしたいと思います。コロナ禍でも少しずつ一緒に頑張りましょう！