

# 西諫早小学校区 「語らん場」 ～パネル展～

諫早市北部地域  
包括支援センター  
池 葉子😊

2022. 3. 30・開催

## 開催内容

1. パネル展示(24枚)
2. 動画視聴  
「西栄田町 声掛け巡回」
3. ささえあいの木で意見集約
4. スティックフロアー  
カーリング体験会



**注目!**



☆ボランティアは、自分のため、健康のため楽しくやっていきたい  
☆元気な80代を目指すぞ!!  
ボランティアと筋トレで楽しむぞ!!  
☆ささえあいは思いやり 苦にならないように・・・





## スティックフロアカーリング体験会

多良見町元釜地区の自治会長さんが「高齢者も楽しめる新しいスポーツが作れないか？」との思いから製作されたオリジナル競技です😊

辻自治会長(馬渡町9番地)より、紹介して欲しいというお声があり、西部包括支援センターの今村さんに協力していただき、体験会を行いました。

### 参加者の声

- ☆身体の不自由な方も座ってできるから、いいですね。
- ☆ボーリングみたいで打ちやすかった。楽しいことを話しながら80歳からでも続けられそう
- ☆老人クラブでやりたい！！



### アンケートより

回収率：100%

「声掛け巡回」について

- ☆自治会役員が高齢者宅を回ること、コロナ禍の**孤独感の解消**につながる
- ☆巡回を行う**メンバー間の絆も深まって**良い
- ☆自治会役員だけでなく、**地域に所属する色々な人達**(老人クラブ、民生委員、福祉協力員、自治会班長、ボランティア等)で行うと、**高齢者のおかれている状況の把握**や**地域環境の把握**にもつながると思う
- ☆**自治会専用のベスト**を着用し巡回することで、**訪問される側の安心感**につながって良い

### 2022年度の「語らん場」は・・・

やってみよう!

- ☆パネルや動画を活用した地域活動の情報共有
- ☆ささえあいの仕組みづくりを検討⇒まずは見守り支援から...