

永昌町「語らん場」

2021. 8. 3. 開催

諫早市北部地域
包括支援センター
池 葉子😊

「いきいきサロン永昌」に、地域の役員さんにも参加していただき、参加者みなで永昌町について、話し合いを行いました😊

本日の予定

1. 中央西地区について
2. 地域包括ケアシステムと「語らん場」
3. 中央西地区の「語らん場」
4. 皆さんのお住いの地域について教えてください



出席者のみなさん

参加者の声

- ◇地域の役員だけでなく、当事者を交えて、話し合いができたので、地域の現状がよくわかった
- ◇「いきいきサロン」に参加することで体力の維持ができていたので継続していきたい
- ◇一対一だと話題がなくなると誰かの悪口になる。「いきいきサロン」に参加するとみなで冗談を言い合い元気になれる。

注目!

ダイアグラム



ダイアグラムを使用して、地域活動の見える化をしました。

「生活支援」と「見守り」活動が少ないが「集い」と「介護予防」充実していることを確認しました😊

課題

1. 地域活動への送迎について



- ◇独居の方が多いので、会場まで遠い人は来るのが億劫になる
- ◇家族の送迎があればいいが、「来たい人が来れない」という人が今後、増えるのでは…
- ◇参加者はお互い高齢なので、仮に免許を持っていても、「近所の方を車に乗せてあげたら？」とは言いにくい…

2. 生活支援について



- ◇運転免許を返納している人が増えたので、買い物に今後困るかも…
- ◇持病で、時々手の動きが悪くなる。
そういう時にだけでも頼みごとをできる仕組みがあれば助かる



3. 見守りネットワークについて



- ◇独居の方が多いので、今後「孤独死」が増えると思うので心配…
- ◇見守りネットワークについて、自治会でも取り組んでほしい



アンケートより 回収率：80%

1. 永昌町語らん場の感想

「とてもよかった」～「よかった」と答えた方が88%

2. ご自身の地域で今後必要な取り組みは？

No1:生活支援 (44%)

No2:見守りネットワーク (38%)



やってみよう!

様々な地域活動を通して、顔見知りの関係になり、昔のように自然と隣近所の様子を気に掛ける地域になるといいな…