

《上山小校区》 介護予防と生活支援の語らん場 第8回目

西郷町・新道町・立石町・上野町・野中町・船越町・
原口町・西小路町・宇都町 の9町

H30年度～
開催

作成：中央部地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 岩田 明子

テーマ：他の地域の取り組みを参考に、
自分の町でできる介護予防と生活支援の取り組みを考える

開催日時：令和3年4月26日（月）
13:30～14:30

参加人数：29名

会場：社会福社会館 多目的ホール



(1) 活動発表

上山小校区内で取り組みが進んでいる2町（①原口町、
②上野町）より活動報告を発表しました！

①原口町

- 毎月1回公民館に集まり、「かたらんば原口」
として情報交換や今後の活動について話し合い
を継続中。
- メンバー：自治会長・役員、民生委員、健全育
成会会長、老人クラブ会長、老人クラブ会長・
副会長
- 75歳以上の高齢者宅の**見守り訪問**を実施。
(R2年12月～)
- かたらんば原口をもっと町民に知ってもらい、
気軽に相談してもらうために、
かたらんば原口のチラシを回覧。



仲間
募集中！

②上野町

- **醤油屋空き店舗を利用した集いの場**
- 家主である民生委員がいる時は、シャッターを開け
て、誰でも行ける集いの場
- 「上野町について役員だけではなく町民皆で考えて
いきたい」と、**意見箱**を設置！
- 定期的に、アンケート用紙を回覧



口コミで
広まってい
ます！

(2) パネル紹介

- ◆ パネル展で展示したパネルを参加者の資料として配布
- ◆ 皆さんに注目してもらいたいポイントをSC（生活支援コーディネーター）より説明

参加者の皆さんが
いいと思ったパネルは・・・？

1 上野町 空き店舗を利用した集いの場

2 小長井地域 語らん場を知ってもらうためのDVD作成

3 原口町 かたらんば原口

4 北諫早中学校区 介護予防と生活支援の語らん場

5 本明町 平松神社語らん場会

詳しくは
SC岩田まで

(3) ワークショップ

今回は、グループワークではなく、参加者1人ひとりワークシートに記入してもらい、意見を集約しました。

- ①パネルの中でいいと思った取り組みは？
- ②いいと思った理由は？
- ③自分の町の取り組みに活かすならどんなこと？

ワークシートより

- ・役員だけでなく、町民皆で語らん場のことについて考えていく場を設けたい。
- ・他地域に見学に行き、話を聞きたい。
- ・公民館と横の広場を利用すると何かできそうな気がします。

アンケートより

今後の活動のヒントがあった。
他の地域の情報が参考になった。

今ある活動を更により広く
介護予防の取り組みに広げたい。

・・・等の声がありました！

今後

今回の語らん場は、グループワークではなく、1人ひとり書いてもらったことにより、今まで出ていなかった意見も吸い上げることができました！
現在、ワークシートをまとめて皆さんにお返ししているところです。
次回の語らん場へ向けて、今回の意見が少しでも実際の取り組みに繋がるように、生活支援コーディネーターも応援していきます！

