

# 西諫早地区 集合住宅

介護予防と生活支援の

## 語らん場 (かたらんば)

6回目  
2020

作成者：  
諫早市北部地域  
包括支援センター  
池 葉子😊

### 集合住宅の「見守り」と「地域活動」について話し合いました

令和2年度(2020年)は、コロナ禍の対応として、地域特性の似た三地区に分けて開催しました。令和2年10月「戸建て地域」、令和2年11月「地(じ)の地域」を開催し、令和3年5月24日(コロナ禍のため延期)に「集合住宅」の語らん場を開催しました。

今回は、令和2年8月に「事前会議」で、住民の皆さんと一緒に検討した結果、**集合住宅の見守りと地域活動について**、勉強会を行いました。

#### 勉強会の内容

諫早市内の他地区の取り組みを参考に...

有喜地区

「見守り気づきのポイント」配布

有喜地区社協  
で作成

民生委員児童  
委員協議会に  
相談

自治会連合会  
から各自治会長  
へ配布を依頼

自治会長から班  
長へ説明

有喜地区全世帯へ配布



まとめ

繰り返し繰り返し、周知が必要!!

栗面住宅

いきいきサロンで「ミニ語らん場」

内容

1. 2025年に向けた課題、「語らん場」  
について説明

2. 見える化チャート

**生活支援・介護予防・集いの場・  
見守り**について協議

- ・高齢者の見守りは民生委員頼みにな  
っている
- ・60代前半の介護予防の意識が低い
- ・日頃から若い世代との交流・付き合  
いが無い

現状では栗面住宅で見守りや生活支援  
ボランティアの仕組みづくりは難しい...

「ミニ語らん場」を行い、みんなで情報共  
有しながら、検討を続けていく必要はある

# 西諫早地区 集合住宅 介護予防と生活支援の 語らん場 (かたらんば)

他地区の取り組みを聞いて、  
自分たちの地域の  
「見守り」や「地域活動」を  
どうしたらいいか・・・



## 他地区の取り組みを聞いての感想

参加者  
からの声

見守りチェック ポイント配布	チラシ配布後の住民の反応を調べるのが大事
	チラシ配布は戸数によっては大変だと感じた
	有喜地区の取り組み(チラシ配布)が参考になった
	有喜地区のチラシはいいと思うが集合住宅ではチェックポイントが少なくなるかも
地域の見守り	どこの地区も同じ問題を抱えている。自治会や民生委員だけでは無理があると思うので、近所や同じ棟の人が声掛けや見守りをしていけないといけないと思った
ミニ語らん場	栗面住宅の「ミニ語らん場」の見える化チャートで協議するのはいいと思った。結果、仕組みづくりが難しいという意見に共感した。
地域性	住民同士、仲がいいのがうらやましい。そのことが基本だと思う。
	環境的には栗面住宅が参考になるが、老人と若い世帯の交流が必要になり、温度差を感じた。 唯一、学校からのごみ拾いのイベントや遊びごとがあるが、地域の人参加が少ない。
周知活動	当事者でない人、日頃交流がない人、自治会に関心がない人等、知らない、興味のない人への周知をどうするか？
	周知活動が課題

## 西諫早地区 集合住宅

介護予防と生活支援の

# 語らん場 (かたらんば)



他地区の取り組みを聞いて、自分たちの地域の「見守り」や「地域活動」をどうしたらいいか・・・

これから自分たちの地域の「見守り」や「地域活動」をどうしたらいいと思いますか？

参加者  
からの声

ミニ語らん場の開催	できるだけ小さい単位の「ミニ語らん場」を開催し、現状の把握や意見等の収集を行う 責任者まで情報(地域の方の声)が伝わってきにくいので「ミニ語らん場」で情報を共有していく
既存の地域活動の活用	集合住宅の場合、賃貸・分譲で住民の意識の差があるので、棟の清掃活動等を通して横のつながりを作る 集合住宅は仮住まいが多いと地域協力の意識が少ない。既存の地域活動を通して会員同士のつながりを強化する。
周知活動	自治会役員会で、会長から班長への説明だけでは関心が薄いので対策が必要 回覧板で何回も周知を行う 自治会会員に向け「語らん場」の周知を行う
棟ごとの活動	集合住宅では、各棟で完結できるシステムが作れるといい 各棟で協議する機会をつくる
新たな活動・組織づくり	世代間交流が少ない現状では、いろいろな仕組みづくりは難しいと思う。 欠点ばかりでなく利点もあるはずなので、それを活かしていきたい。 自治会、老人会、民生委員、各棟長、班長等で、組織をしっかり作る

今後、どうする？

- ❀ 既存の地域活動を活用し、横のつながりを強化する
- ❀ ミニ語らん場を開催し、地域の現状を把握し、情報共有を行う

2021年は、各地区の動きを確認するため、西諫早地区全体で開催予定です😊