

私の希望をかなえるサービス【活動の一覧】

詳しくは **諫早市認知症ケアパス** をご覧ください。
市高齢介護課・各地域包括支援センターで配布しています。

介護保険認定申請の時期の目安

前期

中期

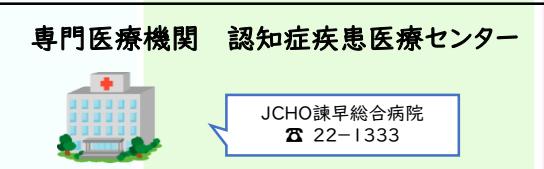
後期

気づき

初期

中期

後期

私の希望	普段の生活で 元気な時	認知症 かもしれない	普段の生活は自分でできる	誰かの見守りがあれば 普段の生活は自分でできる	普段の生活に 手助けや介護が必要	常に介護が必要
		物忘れはあるけど 自分のことは自分でできます	自分のことは自分でできるけど、 たまに買い物やお金の管理に失敗 があります	薬の管理ができません 電話や来客者との会話が一人では難し いです	着替えや食事、トイレ等が うまくできません	ほぼ寝たきりで会話するの も難しいです
予防 (備え)		◇より良いサービスを受けるための私の情報共有 ◇認知症の正しい理解をしよう	[いさはやオレンジ手帳の記入] [介護予防教室 認知症講演会]	 市高齢介護課 ☎22-1500		
交流 役割	○普段からご近所さんと挨拶しあう関係づくり ○いざというときの連絡先を決めておきましょう ○かかりつけ医をもつ	◇ご近所さんと一緒に [ふれあいきいきサロン ボランティアセンター 見守りネットワーク活動 ふれあい食事サービス] ◇地域活動・ボランティアにみんなで参加しよう[自治会 連合婦人会 老人クラブ 公民館講座] ◇ひとりで悩まないで話をして交流しよう [認知症カフェ 認知症の人と家族の会]			市社会福祉協議会☎24-5100 市高齢介護課 ☎22-1500	
病院と 介護保険		◇かかりつけ医 ◇かかりつけ歯科医 ◇物忘れ相談医	 JCHO諫早総合病院 ☎ 22-1333	《自宅で》 ○介護サービスの利用や調整の相談 ○デイサービス・デイケア ○認知症の方限定デイサービス ○訪問診療 ○訪問看護・リハビリ ○訪問介護 ○福祉用具の貸与 ○短期間のお泊り	《介護保険サービス》 ○認知症の方限定小グループ住居 ○生活支援が付いている住まい ○在宅復帰を目指すリハビリ施設 ○常時介護が必要な方の施設	市高齢介護課 ☎22-1500
私も家族 も安心	○普段からご近所さんと挨拶しあう関係づくり ○いざというときの連絡先を決めておきましょう ○かかりつけ医をもつ	◇声掛けや見守り [民生委員や福祉協力員 声かけや見守りに取り組むボランティアの声掛け] ◇認知症カフェや 認知症の人と家族の会 ◇認知症サポーター			市社会福祉協議会☎24-5100 市高齢介護課 ☎22-1500	
		◇迷わず相談 [認知症相談・専門相談 認知症初期集中支援チーム] ◇道に迷いそうに [オレンジ見守りペンダント 位置情報確認装置貸与] ◇ひとり暮らしの急病時等の緊急時連絡 [緊急通報システム事業] ◇緊急・災害時の通報を受けるために [要援護者台帳] ◇判断能力が不十分な方へ [日常生活のお金の管理や書類の手続きの手伝います]		○市高齢介護課 ☎22-1500 ○地域包括支援センター 中央部 ☎27-0730 北部 ☎25-7030 西部 ☎43-3330 南部 ☎35-2887 東部 ☎32-6556 市高齢介護課 ☎22-1500	◇後見人を決めるには ◇宅配弁当 [栄養改善配食サービス事業]	市高齢介護課 ☎22-1500 市社会福祉協議会☎24-5100

