

福田町では、北中校区語らん場の話し合いの中で、市の介護予防教室の活用が提案され、民生児童委員、老人クラブ会長を中心に、自治会の協力を得ながら、自主グループに向けて取り組みを続けています。

介護予防
見守り

福田町 若返り体操サークル「ハピネスの立ち上げ

<語らん場：市の介護予防教室の活用を提案>

- 老人クラブ会員の介護予防、民生委員の見守り活動ができるのでは？

<開催むけた準備を開始>

- 会 場：老人クラブ会長から自治会長に打診
- 人集め：老人クラブ定例会に包括職員を招き参加をすすめる
民生委員定例会後に包括職員と打ち合わせ
- 参加案内：自治会長が回覧板に案内文掲載
老人クラブ会長が定例会で案内
民生委員が担当地区の高齢者に声かけ

<介護予防・見守りの場として継続させる>

- 自主グループ育成のための市の教室を活用
周 知：包括職員と参加者でチラシを作成。
(問い合わせ先は老人クラブ会長と民生委員の連名)
参加者が知り合いを連れてくる
民生委員が担当の方に声をかける
老人クラブが定例会毎に案内
自治会が回覧板で周知、町内掲示板に掲載



自主グループが
発足しました！
みんなで話し合い
をしながら、
活動中です！！

