

本野地区にある湯野尾町は、集落が離れており、立派な地域の寄り合い所があるが、そこまでの移動が大変な方が多かった・・・足の問題を解決し、介護予防を兼ねた、地域の集いの場ができないか・・・という思いから生まれたサロンです。

平成31年1月から開始

対象者：湯野尾町在住

65歳以上の方

場所：湯野尾町集落センター

時間：10時～15時

開催日：毎月第2火曜日

参加費：100円

送迎：徒歩か家族の送迎

※どうしても難しい方はボランティアが100円で送迎対応



参加者の皆さん♡笑顔が素敵です♡

ボランティアの方は婦人会のメンバーが中心。活動内容は介護予防体操や脳トレ。夏場以外は昼食の提供があります。材料は持ち寄り、足りない分は会費から。野菜を中心に、美味しいヘルシーなメニューです。ボランティアの方に負担が掛からないよう、動ける方は、介護予防も兼ねて、配膳等、積極的に手伝ってもらっています。



体操の様子