

有喜1町では老人会（一有会）でフラダンスに取り組んでいます。有喜地区老人福祉大会やカラオケ大会での特別出演、施設の慰問等、発表の場へ向けて練習中です。

何歳になっても挑戦！

みんなで同じ目標に向かって取り組むことで介護予防になり、閉じこもりがちだった男性もいきいきされるようになりました。

また、地域の結束力・絆が深まり、火災時の助け合い、炊き出しにつながりました。さらに、困ったことを言い合える関係ができ、ちょっとした生活支援にもつながっています。

地域の結束力UP！



アロハ～

綺麗な衣装を着て、お化粧品をして踊ることで皆さん輝いています！

講師あり 第1・3土曜日13時～15時
講師なし 第2・4土曜日19時～21時

頭の体操にもなって、益々長生きできそうばい。

家でも練習しよるとですよ。



男性も明るく、いきいき！

夢はみんなで
“有喜UKIビーチ”で
フラダンス♥

