

ちょっと手伝って欲しい時のとっさの支援として
H29年4月に発足した無償ボランティアです。

生活支援

♥生活支援内容

大型ゴミ出し、包丁研ぎ、エアコンフィルター掃除、電球交換、電池交換、新聞紙運搬など



♥窓口

有喜出張所、自治会長、民生委員、
各地区ボランティア協力委員へ



Uki☆うきおたすけ隊チラシ

有喜地区生活支援倶楽部

平成30年2月6日

Uki☆うきお助け隊

有喜地区社会福祉協議会

諫早市の中でも高齢化率の高い有喜地区で高齢者を支えるための地域づくりを目指し地域みんなで取り組む活動（Uki☆うきお助け隊）です。

此处であらためまして下記に生活支援（お手伝いをしたい）内容を記載致します。

- ゴミ出し
- エアコンフィルター清掃
- 大型ゴミ出し
- 電球・電池交換
- 新聞紙運搬
- 包丁研ぎ

上記、以外でもお困りの事が有ればお気軽にお相談下さい。

連絡先

※有喜出張所 28-2001

※各町の自治会長

※各町の民生委員



小屋に入れてあるオムツの
ゴミ捨て支援をしています。

使用済みのオムツはかなり
重かけん、喜ばれるとですよ～



お助け隊の
ベストを着て
ゴミ捨て中

チラシを市報に入れる等して
周知しています

第7回語らん場後に、今後の活動を進めるために各町より数名ずつ代表者を選出し、「介護予防班」と「見守り班」に分かれ、2回『語ろう会』を行いました。



見守り対象者のフローチャートを作り、優先度を考えられました。

また、『見守り気づきのポイント』のチラシを作成して全世帯配布し、同時に回覧板で語らん場の周知も行われました。

発行：令和元年12月19日
有喜地区社会福祉協議会

地域の「見守り」気づきのポイント

～ 異変に気付いたらお知らせ下さい～

自分のため、ご近所のため、「ちょっとした気づき」を大切に…地域の皆さんの異変への気づきが見守りの第一歩となります。

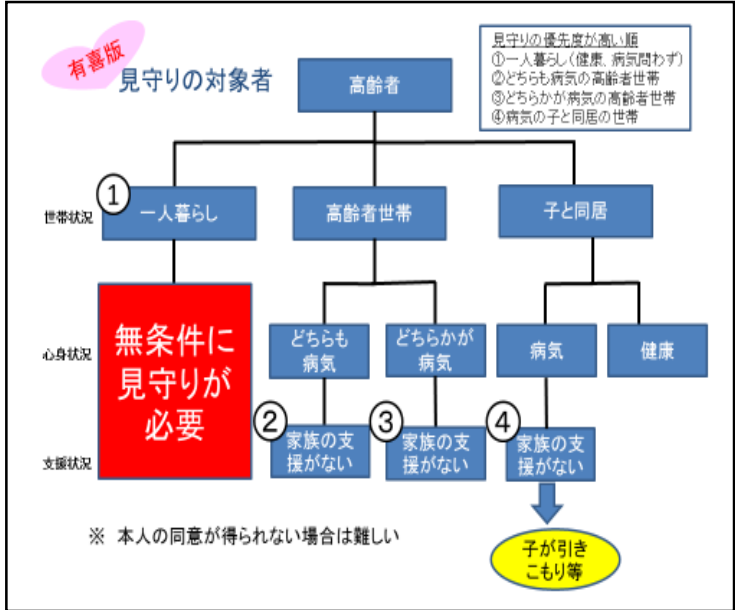
異変のサインに気付いた時はお知らせ下さい。
《お知らせ先》◆自治会長 ◆民生委員 ◆班長

地域に暮らす高齢者の相談窓口として、鎌早市南部地域包括支援センターがあります。《連絡先：0957-35-2687》

外観からの気づき

□ 扉鍵でも電気がついたままになっている。	□ 毎日同じ洗濯物が干したままになっている。
□ 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。	□ 異変がする。
□ 庭が荒れている。	□ 家の中から怒鳴り声や悲鳴が聞こえる。

※ 裏面もご覧ください。



有喜の介護予防のキャッチフレーズは…『しゃれて踊って若返り!』

有喜1町をお手本に、各町異なる介護予防の体操・踊りなどの練習に取り組み、『発表の機会』をつくることを検討中です。