

久山台シニア会の活動テーマには、三愛『ふれ愛・ささえ愛・助け愛』がある。「とにかくみんなが顔なじみ」「みんなで築く笑顔の輪」をスローガンに掲げ、多様な同好会活動・サロン・カフェなどを通じて、住民同士が**ONEチーム**を目指し、日頃より絆を深めておられます！

集いの場

多彩な同好会

令和2年3月時点

誰でも参加できる
みんなのカフェ 月2回開催

カフェ風景

健康体操 麻雀

健康体操 麻雀

久山台シニア会

グラウンドゴルフ

ピンポン

菜園クラブ

書道

民謡踊り

ボウリング

書道

民謡踊り

折紙

刺繍

詩吟

みんなのカフェ

民謡踊り

地域交流イベント

- ・グラウンドゴルフ
- ・ピンポン・民謡踊り
- ・ボウリング・書道
- ・菜園クラブ・刺繍
- ・詩吟・折り紙
- ・童謡唱歌を楽しむ会
- ・麻雀・カラオケ
- ・美化・健康体操

介護予防健康居酒屋『ほろよい』



飲みニュケーションは、男性が打ち解ける『きっかけ作り』に最適！！
スタート前には、お口の体操や指体操等健康維持の活動を取り組まれています。

『久山台サロン』



R1年9月10日、200回目を迎えられました！
第1回目からの参加者も5名程いらっしゃいます。
当日は昼食もあり、大変盛り上がりました！

★**今後の展望**★

シニア会のメンバーを中心に『**生活支援**』のボランティア活動について検討されております！！