

「語らん場」での協議を通し、中尾町で平成30年12月に立ち上がった活動。

介護予防と生活支援の2本柱で、住みやすい、成熟した中尾町を目指されています！！

・介護予防
・生活支援

毎月1回、役員会を開催され、介護予防・生活支援について、活動の方向性や活動状況について情報共有し、課題があれば、その解決に向けて活動されています。

●介護予防教室

毎週金曜日10時から、中尾町公民館で介護予防体操教室を開催されています。

指導は、加藤先生・品川先生お二人で交互に指導されています。

「命の貯蓄体操」
加藤先生の教室



品川先生の教室



●生活支援

令和2年3月から、事前に行ったアンケート結果に基づき、活動する側も取り組みやすい①ゴミ出し ②高齢者見守り活動 ③子ども見守り活動を開始されます！！

