

ひばりが丘の民生委員が令和元年11月から新たなスタイルの集いの場を始められました。  
足腰が悪く、**公民館の集いの場まで行くことが難しい方**で、通所サービスを利用していない方が対象。

**参加者の自宅**で月1回、近所の対象者数名で集まっています。

## 集いの場



七並べ

場所を提供されているAさんが、参加者の皆さんにお茶を入れたり、お菓子を出して気遣いをして下さり、Aさんの役割や生きがいに繋がっています。

お茶を入れる  
Aさん

参加者が“まだまだ私にもできることがある”、“とても楽しかった！”と、今日に満足し次回を楽しみにされるよう活動を工夫されています。

何をしたいか、どのようなルールにするかも参加者同士で主体的に考えて決定できるように声掛けされています。

開催場所は  
参加者の  
ご自宅です。



陽だまりが  
元気の源よ



参加者作のお手玉でゲーム