



介護予防教室：西部



会場	曜日	時間	日程					
たらみ 会館	水	13:30 -15:00	4/14	5/12	6/9	7/14	8/18	9/8
			10/13	11/10	12/8	1/12	2/9	3/9
久山町 公民館	火	10:00 -11:30	4/13	5/18	6/15	7/13	8/17	9/21
			10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	3/15
池下 公民館 (飯盛町)	月	10:00 -11:30	4/5	5/10	6/7	7/5	8/2	9/6
			10/4	11/1	12/6	1/17	2/7	3/7
飯盛 ふれあい 会館	木	13:30 -15:00	4/22	5/27	6/24	7/29	8/26	9/30
			10/28	11/25	12/23	1/27	2/24	3/31



若返り体操教室：西部



会場	曜日	時間	日程					
たらみ 図書館	金	13:30 -15:00	4/23	5/28	6/25	7/30	8/27	9/24
			10/22	11/26	12/24	1/28	2/25	3/25