



介護予防教室：東部



会場	曜日	時間	日程					
おがたま 会館 (小長井町)	水	13:30 -15:00	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/22
			10/27	11/24	12/22	1/26	2/16	3/23
長田 みのり会館	金	10:00 -11:30	4/9	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3
			10/1	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
黒崎 公民館 (高来町)	木	13:30 -15:00	4/15	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16
			10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	3/17
御手水町 公民館	火	13:30 -15:00	4/6	5/11	6/1	7/6	8/3	9/7
			10/5	11/2	12/7	1/11	2/1	3/1



若返り体操教室：東部



会場	曜日	時間	日程					
高来公民館 宇良分館	月	13:30 -15:00	4/12	5/17	6/14	7/12	8/16	9/13
			10/18	11/8	12/13	1/17	2/14	3/14