



介護予防教室：北部



会場	曜日	時間	日程					
小船越町 公民館	木	13:30 -15:00	4/8	5/13	6/3	7/8	8/5	9/9
			10/14	11/11	12/9	1/13	2/3	3/3
西諫早 公民館	金	10:00 -11:30	4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
			10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18
栄田町 公民館	月	13:30 -15:00	4/26	5/24	6/28	7/26	8/23	9/27
			10/25	11/22	12/27	1/24	2/28	3/28
本野 ふれあい 会館	火	13:30 -15:00	4/27	5/25	6/22	7/27	8/31	9/28
			10/26	11/30	12/21	1/25	2/22	3/22



若返り体操教室：北部



会場	曜日	時間	日程					
西諫早 公民館	水	13:30 -15:00	4/7	5/12	6/2	7/7	8/4	9/1
			10/6	11/2 (火)	12/1	1/5	2/2	3/2